# MATRIZ DE PRIORIDADE

URGENTE E IMPORTANTE

Gerenciando crises – cuidado

IMPORTANTE, MAS NÃO URGENTE

Onde quero estar

URGENTE, MAS NÃO IMPORTANTE

Preciso mesmo fazer isso?

NEM IMPORTANTE, NEM URGENTE

Procrastinação - cuidado

psirosamsales.com.br +55 88 9 8115-5415 psirosamsales

Rosa Maria
Psicóloga CRP 11/19636